



**“일어나라,
그리고 두려워하지 마라”**

(마태 17,7)

■ 미사

- 제 1독서: 창세 12,1-4ㄱ
- 화 답 송: (악보 참조)
- 제 2독서: 2티모 1,8ㄴ-10
- 복음 환호송: ◎ 빛나는 구름 속에서 아버지의 목소리가 들려 왔네. 이는 내가 사랑하는 아들이니 너희는 그의 말을 들어라. ◎
- 복 음: 마태 17,1-9

• 주일미사

토요일 오후 7:30

일요일 오전 7:00

오전 9:00(영어미사)

오전 11:00(교중미사)

• 평일미사 : 화·수·목요일 오후 7:30

금요일 오전 10:00

• 예비자교리: 주일 오전 9:00

◎ 화답송 : ◎ 주님 저희가 당신께 바라는 그대로 자애를 베푸소서.

○ 주님의 말씀은 비록, 그 하신 일 모두 진실하다. 주님은 정의와 공정을 좋아하시네. 그분의 자애가 온 땅에 가득하네. ◎

○ 보라, 주님의 눈은 당신을 경외하는 이들에게, 당신 자애를 바라는 이들에게 머무르신다. 죽음에서 그들의 목숨 건지 시고, 굶주릴 때 살리려 하심이니. ◎

○ 주님은 우리 도움, 우리 방패. 우리 영혼이 주님을 기다리네. 주님, 저희가 당신께 바라는 그대로, 당신 자애를 저희에게 베푸소서. ◎

전 례 봉 사	일시		해설	독서	봉헌	평 일	해설		독서
금주		07:00	김 데레사	2구역	5구역	평 일	화	홍 사도요한	그림 성경반
		11:00	한 베드로	4반	3반		수	백 로즈마리	신비로운 장미 Pr
	다음주	07:00	김 미카엘	2구역	5구역		목	구 레지나	사목회
		11:00	조 프란치스코	5반	4반		금	박 안토니아	금요 성경반

봉사차레
안내



『뒷담화만 하지 않아도 성인이 됩니다. / 프란치스코 교황/진슬기번역』

진슬기, 임의준 신부님이 꼽은 프란치스코 교황님 말씀 가운데 가장 핵심적인 한마디 메시지는? 프란치스코 교황이 사람들에게 직접 전한 가르침을 모은 책이다. 그래서 이 책에 담긴 이야기들은 우리 삶과 직결된 이야기들이다. 연인들에게 하는 이야기, 가족들에게 하는 이야기, 가난 때문에 고통받는 사람들에게 하는 이야기들이다. 프란치스코 교황은 이 책에서 우리 한 사람 한 사람에게 말을 걸고 있는 것이다. 그래서 이 책의 내용은 어렵지 않고 이해하기 쉽다. 이 책의 번역자인 진슬기 신부가 로마 유학 중 가까이에서 본 교황의 마음, 어감, 말투까지 살렸고, 이야기의 배경이 되는 상황을 친절히 설명하며 자신의 묵상도 함께 곁들였다. 제목처럼 ‘뒷담화만 하지 않아도 성인이 된다.’는 그분의 말씀은 어떻게 보면 참 가볍게 여겨질 수 있는 말이다. 어쩌면 교황으로서는 하기 어려운 말씀으로 들리기도 한다. 그러나 뒷담화를 하지 않으려면 나는 나를 매순간 경계해야 한다. 그렇지 않으면 우리는 쉽게 자신의 잘못을 남의 탓으로 돌리고 말기에. 이처럼 이 책은 간단한 사실에서 진리를 이끌어 낸다.

『행복해질 용기 / 기시미 이치로 / 이용택 번역』



산다는 건 힘겹다. 누구나 공감하는 바지만 삶은 고된 여정이고 수많은 사건들이 어우러지며 하루하루 인생을 살아내야 한다. 그러다 보니 행복하게 사는 것은 더욱 어렵다. 피로사회 속의 우리 현대인들의 모습에서 삶의 행복을 논하는 것은 사치처럼 느껴질 정도다. 그럼에도 지금까지 많은 대체들은 더 현명해지고 강해져야만 경쟁에서 살아남을 수 있고 행복해질 수 있다고 말해왔다. 그 결과 인생의 목적이 ‘행복’이라는 데 모두가 동의하지만, ‘나는 지금 행복한가?’라고 묻는다면 어느 누구도 자신 있게 그렇다고 대답하기 어려운 상황에 빠지고 만다. 우리는 어떻게 하면 행복하게 살아갈 수 있을까? 『행복해질 용기』는 ‘라이프스타일’ ‘인생의 과제’ 같은 구체적인 이론을 바탕으로, 우리가 살면서 만나는 인생의 과제인 일, 사랑, 관계, 병, 죽음을 대하는 생생한 실천 지침들을 담아내, 어떻게 하면 인생의 궁극적인 목적인 행복에 다가갈 수 있을지를 이야기한다.

『늠어갈 용기 / 기시미 이치로 / 노만수 번역』



죽음을 피하지 못할 바에야 살아 있는 동안 더 행복해야 하지 않을까. ‘늠어갈 용기’는 행복하게 늠는 법을 심리학자 아들러의 이론을 통해 일러 준다. 병, 늠음, 사멸 문제에 초점을 맞춰 한정된 시간속 자유롭고 행복한 삶을 누리기 위한 ‘용기’에 주목했다 인간이 자유롭지 않고 행복하지 못한 큰 이유는 ‘만인으로부터 인정받고 싶은 욕구에 시달리기’ 때문이다. 마흔을 넘기면서도 늘 다른 사람의 인정을 바란다면 공허감 탓에 무엇을 하든 만족감이나 행복감을 느끼지 못한다. 아들러는 이때야말로 ‘참 나’가 되기 위한 첫째 조건인 용기를 내라고 부르짖는다. 내 안의 타자인 병(病)도 다른 인생의 과제처럼 용기 있게 맞이하 응답하라고 호소한다. 그런 차원이라면 병은 자신과 신체 사이에서 이루어지는 대화이고 쾌유는 바로 그 ‘몸의 말’에 책임을 다한 것으로 봐야 한다는 것이다. 저자는 늠음에 대해서도 융통성 없는 노옹(翁)이 되지 말자고 당부한다. 다산 정약용의 ‘늠은이의 한 가지 유쾌한 일’(人一快事)이란 시에서 보듯 늠음을 오히려 긍정하며 나이 들의 웅색함, 추레함을 유쾌하게 인정하고 늠음 자체를 순리대로 수긍하는 여유로움과 넉넉함이야말로 ‘늠어갈 용기’라고 잘라 말한다.

성삼 소식

100단 목주기도

- 일시: 3월 19일(목) 오전 9:30 시작.
- 문의: 성삼 파티마의 세계 사도직 ☎(818)653.3313
 - * 기도지향: 성직자, 수도자, 신학생, 쉬는 교우, 예비자.
 - * 병중이나 어려움에 처한 교우들의 기도 신청 받습니다.

십자가의 길(사순시기 동안)

- 일시: 3월 20일(금)부터 매주 금요일 오후 7:30

금요 성경반(은빛 성경) 개강

- 일시: 3월 20일(금) 오전 10:00 미사 후, 101호

꾸리아 · 아치에스 행사

- 3월 꾸리아 없음. 아치에스행사는 추후 공지함.

병자 영성체

- 3월 병자 영성체는 없습니다.

사순시기 성경 쓰기

- 복음: 요한복음 필사
- 대상: 가족, 개인
- 마감일: 4월 5일(주님 수난 성지주일)까지. 사무실에 제출.

주일학교 · 한국학교 · 청소년

주일학교 임시 휴교

- 휴교날짜: 3월 8일(주일)
- 개학날짜: 3월 15일(주일)

동전 모으기(주일학교와 청소년들을 위해 사용합니다.)

3월 1일	\$7.35	누계	\$153.80
-------	--------	----	----------

타본당 · 단체

제3차 광야 체험 피정

- 일시: 3월 28일(토) ~ 29일(일)
- 장소: 데스 벨리 국립공원
- 지도: 최대제(로베르토) 성 아그네스성당 주임신부
- 참가비: \$260.
- 신청문의: 이동원(다두) 213-327-8996

제26차 선택주말 (Choice weekend)

- 일시: 6월 26일(금) ~ 28일(일)
- 장소: De Paul Evangelization Center-LA-
- 대상: 24세 ~ 36세 사이의 미혼 남녀
- 참가비: \$300.00(3월29일 마감)
- 신청문의: Choiceweekends@gmail.com

종식 봉사	금주	종식 없음	다음주	종식 없음
-------	----	-------	-----	-------

우리들의 정성 (2020. 3. 1 현재)

교무금	3,990.00	교무금(23명) 고대준, 김미영, 김봉소, 김주홍, 김천애, 김 호, 박 관, 박형근, 성민재 심재경, 양효준, 오보현, 유복선, 이기윤, 이정영, 임상도, 주창호, 차관선 최안복, 한상윤, 한정근, 한태호, 한정량,
주일 헌금	1,511.00	
성소 후원금	33.00	
주보 광고비	150.00	성소후원(15명)

본당살림

사순 시기(40) : 부활축제를 준비하기 위한 40일간의 기간 (재의 수요일부터 부활전야제까지)

구약 성서에는

- ① 창세기에서 하느님은 악으로 가득찬 세상을 정화하기 위하여 40일 동안 비를 내리셨다.(창세기 6,5-7,22)
- ② 이집트에서 종살이하던 이스라엘 민족이 노예 생활을 벗어나 하느님이 약속한 땅에 들어가기까지 그들은 40년간 광야 생활을 하며 준비해야 했다.(신명기 29,4)
- ③ 모세가 시나이 산에서 하느님의 계명을 받기 위하여 40주야를 재를 지켜야 했다.(신명기 9,18)
- ④ 엘리야가 하느님의 산 호렙으로 가기 위하여 40일 간을 밤낮으로 걸어야 했다.

신약 성서에는

- ① 예수께서 공생활을 시작하시기 전 광야에서 40주야를 단식을 하며 준비를 하셨다.(마태 4,1-11)
- ② 그리고 예수께서는 부활하신 후 승천하시기 전에 40일 동안 제자들과 함께 머무르셨다.(사도행전 1,3)

앞에서와 같이 성서에서 나타나는 40이라는 수의 의미는 참회와 속죄로 우리 생활 전체를 혁신하고 살아 계신 하느님을 만나기 위해 합당한 준비를 하는 기간의 수를 나타내고 있다. 그러므로 오늘을 살아가는 우리들에게도 사순 시기 40일의 의미는 하느님으로부터 멀어진 우리의 마음을 돌이켜 돌아오기를 초대하는 하느님이 마련한 은총의 시기라고 할 것이다. 그래서 사순 시기에 우리가 조용한 마음으로 지내며 자신의 삶을 돌아보지만 결코 부정적인 시간이 아니라 희망에 부풀어 생명의 주님을 만날 준비를 하는 시기인 것이다. -가톨릭 뉴스-



고려 여행사 3388 W. 8 th St. LA CA 90005 한 레지나 / 레오 Tel 213-385-6611	전 명세(패트릭), CPA RE BROKER INDIVIDUAL&CORP TAX, ACCOUNTING SERVICE, ESTATE PANNING, ADVANCED FINANCIAL & RETIREMENT PLANNING 전 패트릭&안나 (213)380.6437 patrickchyun@hotmail.com	올림픽 타운 꽃집 Olympic Town Flowers 1101 S. Vermont Ave #107 (버몬트 + 11가 코너) (323)RED-ROSE (213)480-3102 김 미카엘라(예옥)	백양·쌍방울 (LA 속옷 전문 매장) 한국산 유명속옷브라자거들 양말·스타킹·잠옷·백일·돌복 LA 웨스트민 백화점(9가+ 웨스트민) 서 엘리사벳 213-487-7676
Fire Way Fire Protection 소화기 점검해드립니다. 김항철(요셉) 213-352-3554 김 호노리나 213-200-3049 EE#25138	건강보험(커버드CA), 메디칼-메디케어, 생명보험(Life), 연금(IRA), 무료상담 213-249-2121 예영해(프란치스코)	글렌데일 브랜드 꽃집 1134 E. Chevy Chase Dr Glendale, CA 91205 ☎ 818-244-1359 Web: www.brandflorist.com 서 베로니카	결혼정보회사 듀오 USA 한국 며느리, 한국 사위, 믿을수 있는 듀오 USA 에서 인연을 만드세요 세실리아 : 213-383-2525(LA) 201-242-0505(NY)
메디케어/오바마케어 생명/건강/사업체/자동차 박 헬레나(에실) ☎ 213-500-9393	이길웅(분도)치과 Vine Dental Care ☎ 323-465-2828 954 Vine St. Los Angeles Melrose + Vine	Meeyoung J. Kim D.D.S Howard J. Yang D.D.S. <김 율리아, 양 파비아노> 437 W. Colorado St. Glendale ☎ 818-244-0299 일반치과, 치아미식, 교정치과	보스톤 치과 구강호 토마스AQ 213-380-2727 3663 W. 6th St. #203A. LA 한인타운 6가 와 아드모어 LA Medical Center
윤주익(클라라) Executive Manager Law Offices of Eugene Yun 부동산, 회사설립, 유언/상속, 교통사고, 형사법 213-388-3535/818-433-2891(C) www.eugeneyunlaw.com	대한 장의사 이 미카엘 213-700-1788	한 태 호 변호사 법률 그룹 KENNETH T. HaaN & associates A PROFESSIONAL LAW CORPORATION 민사소송/사고, 상해/노동법/이민법 3699 Wilshire Blvd. Suite 860 LA Tel (213)639-2900 www.haanlaw.com 한 마리노, 클라라	36년 전통의 한국장의사 HAN KOOK MORTUARY 323-734-5656(LA) 562-868-0788(세리토스/놀릭) 장례에 관한 모든 절차를 성심껏 도와드립니다.
불란서 안경검안과 FRANCE VISION OPTOMETRY 시니어 HMO 지정점 3104 W. Olympic Bl. LA. ☎ 213-487-1001 Elizabeth & Dr. Linda Lee (교우 특별 봉사)	미주 자동차 정비 MIJU AUTO REPAIR & BODY 415 W. Broadway, Glendale (818)247-4400 이 크리스티나 & Karl	안진환(Tony), CPA 안토니오 & 스텔라 2140 W. Olympic Bl. #508 (213)344-9137/(213)380-5070	서 승혜 나탈리아 공인 회계사 3450 Wilshire Blvd #302 Los Angeles, CA 90010 ☎ 213-380-8389/213-272-4988 e-mail: jeune1004@gmail.com
Hankook Plumbing 가정, 식당, 상가 모든 플러밍 설비 및 수리 아무리 작은 일도 성심껏 봉사 "막힌 곳은 뚫어드리고 뚫린 곳은 막아드리고" 홍 벤자민 818-321-4776	이동현 토마스 아퀴나스 내과/노인 의학과 213-674-7758 2727 W. Olympic Blvd. Suite 309 LA, CA 90006 한남체인 건너편 이전계원	늘 웃는 치과 임플란트·교정·보철·일반치과 966 S. Western Ave. #207 (323)734-3710, (323)734-3720 이 요한 DDS, Ph.D	구 본옥 한의원 사암침(빠른 효과) (8가와 Hoover 코너) 213-427-1299
이호제 MD Ho je Lee 가정 주치의 Glendale (818)246-3306 K-Town (323)452-0656	뉴스타 부동산 김영재(요한) 213-840-1237 Office: 213-385-4989 newjohnkim@newstarrealty.com BRE#: 02033433	WESTERN EXPRESS 자동차 종합 정비 OIL CHANGE·TUNE-UP·BRAKE ·CHECK ENGINE·SMOG CHECK 258 S. Western Ave. LA 90004 (213)365-0333 강안토니오	금강안경검안과 GOLD OPTOMETRY L.A. : (213)384-1001 (로데오 플라자 몰내) G.G. : (714)530-1001 (H 마트 몰내) 요셉 & 루시아 김 . M. E. 21씩
수녀님 참기름 멕시코 농민 일자리 제공을 위한 건강하고 맛있는 참기름 주문전화: 213-220-1711 kakaotalk ID: puracollective www.puracollective.com	태양 여행사 2707 W. Olympic Blvd. #101 LA, CA 90006 서울 사무소 02-775-9702 김경희(골롬바) 213-252-9700	두드림 종합 보험(주) 대표: 제임스 양(야고보) 생명/은퇴연금/로딩케어/사업체/주택 자동차/건강/메디케어플랜 ☎ 213-388-8055 LA 월서 + 세라노	 애틀미 건강기능식품, 영양제, 화장품 생활 필수품. 조 마리아 818-653-3313 고 소피아 818-522-4073