



“주간 첫날 이른 아침,  
아직도 어두울 때에  
마리아 막달레나가  
무덤에 가서 보니,  
무덤을 막았던 돌이  
치워져 있었다.”

(요한 20.1)

Christ and St Mary Magdalen at the Tomb(1638), Rembrandt, The Queen's Gallery, Buckingham Palace, London, UK.

### ■ 미사전례

- 제 1독서: 사도 10,34-7.37L-43
- 화답송: ◎ 이날은 주님이 마련하신 날, 이날을 기뻐하며 즐거워하세.
- 제 2독서: 콜로 3,1-4
- 복음 환호송: ◎ 그리스도 우리의 파스카 양으로 희생되셨으니, 주님 안에서 축제를 지내세. ◎
- 복 음: 요한 20,1-9

### ■ 미사시간

- 주일미사: 토요일 오후 7:30  
일요일 오전 8:00  
오전 10:00(영어)  
오후 12:00(교중미사)
- 평일미사: 화 · 수 · 목요일 오후 7:30  
금요일 오전 10:00

### 화답송:

- ◎ 이날은 주님이 마련하신 날, 이날을 기뻐하며 즐거워하세.
- 주님은 좋으신 분, 찬송하여라. 주님의 자애는 영원하시다. 이스라엘은 말하여라. “주님의 자애는 영원하시다.” ◎
- “주님이 오른손을 들어 올리셨다! 주님의 오른손이 위업을 이루셨다!” 나는 죽지 않으리라, 살아남으리라. 주님이 하신 일을 선포하라. ◎
- 집 짓는 이들이 내버린 돌, 모퉁이의 머릿돌이 되었네. 주님이 이루신 일, 우리 눈에는 놀랍기만 하네. ◎

		시간	토요 저녁 7:30	오전 8:00	오전 10:00	교중미사
전례봉사	금주 부활 대축일	해설	홍 사도요한	구 레지나	임병우	김 미카엘
		1독서	사목임원	고 바오로	김유나	김 스텔라
		2독서	사목임원	이 레지나	정재승	강 이시돌
	다음주 부활 제2주일	해설	김 테레사	백 로즈마리	유봄	이 나탈리아
		1독서	이 아이다노	이 모세	임한웅	정 엘리사벳
		2독서	이 안젤라	남 아네스	이지선	노 첼리나

봉사차레  
안내

## [영성적 삶으로의 초대] 영성이란 무엇인가 33 - 마음의 성향들(5)

하늘을 바라보면서, 하느님이 창조하신 세상 만물을 바라보면서 '오!'하고 탄성 지을 수 있는 그 경외(敬畏, Awe, 공경하고 두려워하는 마음)는 어떻게 키울 수 있을까.

경외는 우리 자신의 유일무이한 형태, 그리고 '형성의 장에서 출현하는 형태들'(바다, 산, 물고기, 나무, 밀물과 썰물, 일출, 일몰 등)의 광채에 대한 '관상(觀想)'에 의해서 길러진다. 말이 어렵게 들리지만 주의 깊게 들여다보면 쉽게 이해할 수 있을 것이다.

우리 모두에게는 광채가 있다. 눈과 입에서도 광채가 나온다. 이웃을 바라보는 연민의 눈, 세상을 바라보는 사랑의 눈에서 광채가 나온다. 하느님께서 창조하신 아름다운 세상을 감사의 눈으로 바라볼 때 그 눈에서는 광채가 나온다. 입도 마찬가지다. 오늘 아침 태양이 떠오른 것에 대해 찬미하고, 오늘 지진이 일어나지 않아 편안히 하루를 보낼 수 있었던 것에 대해서도 찬미한다면 그 입에선 광채가 나온다.

붉은 색 립스틱 질게 바른 여자를 경상도에서는 "쥐 잡아 무엇나?"라고 한다고 한다. 쥐 잡아 먹은 입에서 광채가 나오는 것이 아니다. 제일 비싼 치약을 사용한다고 해서 입에서 향기가 나는 것이 아니다. 감사하고 찬미하는 입에서는 광채가 나고 향기가 난다.

하느님께서 직접 창조하시고 숨을 불어 넣은 인간이기에 인간이라면 누구나 이러한 광채를 몸 안에 가지고 있다. 이미 내 안에 부여되어 있는 광채를 스스로 밝혀내고 그 빛을 이웃과 상황과 세계에 비춰내야 한다. 이것을 깨닫는 것이 관상이다. 이를 바꿔 말하면 스스로의 광채를 세상에 비춰낼 줄 알 때 관상이 비로소 완성된다. 광채가 나지 않으면, 광채를 세상에 비추지 못하면 그것은 관상이 아니라 자기만족, 내지는 착각 관상이다. 진정한 관상은 세상 만물을 광채 나는 것으로 볼 수 있는 눈과 마음을 만든다. 이러한 관상이 이뤄질 때 경외심이 지속적으로 터져 나온다.

더 나아가 관상이 완성될 때 그 관상은 나 하나로 그치지 않는다. 하느님의 광채를 드러낸다. 나의 눈에 빛이 나면서 하느님께서 빛난다. 나의 입이 빛나면서 하느님께서 빛난다. 나의 광채가 하느님의 광채를 드러낸다. 프란치스코 성인이 그러했듯이 프란치스코의 입과 눈이 세상 창조물을 찬미해 광채 나게 하면 그 창조물의 주인인 하느님의 빛이 세상 안으로 들어온다. 이러한 관상은 결국 하느님 뜻에 조화되는(공명, Co-sonance) 삶으로 이어진다. 공명의 삶은 하느님 뜻에 합치, 이웃에 대한 연민과 세상에 대한 용화, 그리고 그 성향들을 통한 역량의 발휘다. 이러한 공명이 완성되도록 하는 것이 진정한 관상이고, 그 관상의 출발점이자 성취물이 경외다. 경외를 모르면 관상으로 나아갈 수 없다. 또한 관상을 아무리 많이 했다는 수도자라고 할지라도 경외와 외경을 성취해 내지 못한다면 그 관상은 잘못된 관상이다.

관상은 반드시 피정의 집에서만 하는 것이 아니다. 피정의 집에서만 관상을 할 수 있다면 피정할 돈이 없는 사람, 시간이 없어서 피정을 하지 못하는 사람은 관상을 할 수 없다는 말인가. 아니다. 세수하면서, 잠을 자면서도 관상을 할 수 있다. 이웃? 세상과의 관계가 없는 산 속에서 하는 관상, 골치 아픈 일 없는 곳에서 하는 관상은 어쩌면 일시적인 안락함만 안겨주는 환상적 관상일 수 있다. 세상 안에서의 관상이 중요하다. 환상이 아니라 삶 살이 안에서 관상이 중요하다. 따라서 내가 관상을 잘 하지 못한다고 생각된다면 그것은 순전히 나의 잘못이다. 우리는 어디에 있건 관상을 할 수 있기 때문이다.

산에 가서 관상할 수도 있지만, 집? 직장에서 해야 한다. 성가정상을 받은 가정에 가서 관상한다고 해서 내 가정이 저절로 성가정이 되는 것이 아니다. 내가 디디고 서 있는 지금 여기, 삶 살이에서 관상을 할 수 있어야 매일 경외심이 터져 나온다.

지금까지 관상에 대해 수많은 책을 보고, 공부를 했지만 대부분 부분적인 설명밖에 못하고 있었다. 또 설명한다고 해도 추상적이거나 알아듣기 힘든 신비적인 용어로 하는 경우가 많았다. 하지만 나는 형성신학을 공부하면서 '아하~'하고 무릎을 탁 쳤다. 일상 속에서 우리는 수많은 관상의 소나기 속에서 살아가고 있음을 깨달았다. 경외와 외경을 뿌리로 하는 그 관상의 목적지는 공명의 삶, 하느님 뜻에 조화되는 삶이다.

<가톨릭신문 제2782호 (2012년 2월 12일) -정영식 신부 (수원교구 군자본당 주임)>

주임신부 : 정연우(스테파노) ☎323-221-8874 / 보좌신부 : 정재덕(안토니오) ☎323-493-2727 / 종신부제 : 예영해(프란치스코) ☎213-249-2127

알렐루야! 알렐루야!

주님 부활을 축하드립니다.



☞ 교무금 및 기부금 납부 방법

- 자동 이체 "Zelle" 개설
- 은행 이름: Bank of Hope
- 계좌번호: #0007316194
- Email: [office@sungsamkcc.com](mailto:office@sungsamkcc.com)
- ※보내실 때는 이름과 현금번호, 내용을 기입해주세요.
- 문의: 사무실 ☎323-221-8874

☞ Zoom 그룹 성경 공부

과목	시작날짜	요일 / 시간
사도행전	4/6/2021	화요일 저녁 8:00

- 문의: 박애실(헬레나) ☎213-500-9393

주일학교

☞ 중등부 온라인 피정(Junior High School Online Retreat)

- 기간: 4월 11일(일) ~ 4월 25일(일)
- 시간: 매주일 오후 2:00~4:00

☞ 동전 모으기(주일학교와 청소년들을 위해 사용합니다.)

3월 28일	\$14.80	누계	\$259.75
--------	---------	----	----------

☞ 부활 대축일 축하 음식

- 부활 대축일을 축하하며 계란 샌드위치와 컵과일을 준비하였습니다.
- 다 함께 부활의 기쁨을 나누시기 바랍니다.

☞ 감사합니다.

- 주님 부활 대축일을 위해 준비해주신 봉사자들과 봉사자들을 위해 음식 도네이션 해주신 분들에게 감사드립니다.
- 제대 꽃 봉헌해주신 분들에게 감사드립니다.

☞ 전례 독서단 모집

- 주일 및 평일 미사전례 독서자를 모집합니다.
- 문의: 전례부장 송재욱(라파엘) ☎626-710-3783

우리들의 정성 (2021. 3. 28 현재)

교무금	5,060.00	<b>교무금(22명)</b> 강태훈, 강호영, 구준우, 김순도, 김천애, 김 호, 박기종, 백경호, 오영수, 윤현숙, 이강욱, 이기광, 이달근, 이호제, 정총희, 최순범, 최진경, 태윤주, 한경희, 한재춘, 한태호, <b>감사헌금(5명)</b> 강장섭, 김광신, 이기광, 한재춘, 한태호, <b>건축헌금(1명)</b> 익명, <b>기부금(1명)</b> 김광신, <b>성소후원금(12명)</b> \$21.00
주일 헌금	1,342.00	
감사 헌금	800.00	
기부금	100.00	
건축 헌금	50.00	

본당살림

지난 주일 미사	토요 주일 미사	오전 8:00	오전 10:00	오후 12:00
참석 인원	36명	72명	65명	86명

부활의 기쁨과 은총이 교우 여러분 가정에  
가득하시길 기도드립니다.

성삼 사목회 일동



<p><b>금강안경검안과</b> GOLD OPTOMETRY LA. :(213)384-1001 (로데오 플라자 몰내) G.G :(714)530-1001 (H 마트 몰내) 요셉 &amp; 루시어 김 . M. E. 21짜</p>	<p><b>편명계(패트릭), CPA RE BROKER</b> INDIVIDUAL&amp;CORP TAX, ACCOUNTING SERVICE, ESTATE PANNING, ADVANCED FINANCIAL &amp; RETIREMENT PLANNING 편 패트릭&amp;안나 (213)380.6437 patrickchyun@hotmail.com</p>	<p><b>올림픽 타운 꽃집</b> Olympic Town Flowers 1101 S. Vermont Ave #107 (버몬트 + 11가 코너) (323)RED-ROSE (213)480-3102 김 미카엘라(예옥)</p>	<p><b>백양 . 쌍방울</b> (LA 속옷 전문 매장) 한국산유명속옷브라자거들 양말.스타킹.잠옷.백일.돌복 LA 웨스턴 백화점(9가+ 웨스턴) 서 엘리사벳 213-487-7676</p>
<p><b>Fire Way Fire Protection</b> <b>소화기 점검해드립니다.</b> 김항철(요셉) 213-352-3554 김 호노리나 213-200-3049 EE#25138</p>	<p>건강보험(커버드CA), 메디칼-메디케어, 생명보험(Life), 연금(IRA), 무료상담 <b>23-249-227</b> 예영해(프란치스코)</p>	<p><b>글렌데일 브랜드 꽃집</b> 1134 E. Chevy Chase Dr Glendale, CA 91205 ☎ 818-244-1359 Web: www.brandflorist.com 서 베로니카</p>	<p><b>듀오 USA</b> 한국 며느리, 한국 사위, 믿을수 있는 듀오 USA 에서 인연을 만드세요 세실리아 : 213-383-2525(LA) 201-947-2525(NY)</p>
<p><b>메디케어/오바마케어 생명/건강/사업체/자동차</b> <b>박 헬레나(에실)</b> ☎213-500-9393</p>	<p><b>수녀님 참기름</b> 멕시코 농민 일자리 제공을위한 건강하고 맛있는 참기름 주문전화: 213-220-1711 kakaotalk ID: puracollective www.puracollective.com</p>	<p><b>Meeyoung J. Kim D.D.S Howard J. Yang D.D.S.</b> &lt;김 율리아, 양 파비아노&gt; 437 W. Colorado St. Glendale ☎ 818-244-0299 일반치과, 치아이식, 보철치과</p>	<p><b>두드림 종합 보험(주)</b> 대표: 제임스 양(야고보) 생명/은퇴연금/통영케어/사업체/주택 자동차/건강/메디케어플랜 ☎ : 213-388-8055 LA 월서 + 세라노</p>
<p><b>윤주익(클라라) Executive Manager</b> Law Offices of Eugene Yun 부동산, 회사설립, 유언/상속, 교통사고, 형사법 213-388-3535/818-433-2891(C) www.eugeneyunlaw.com</p>	<p><b>대한 장의사</b> <b>이 미카엘</b> 213-700-1788</p>	<p>한 태 호 변호사 법률 그룹 <b>KENNETH T. Haan &amp; associates</b> A PROFESSIONAL LAW CORPORATION 민사소송/사고, 상해/노동법/이민법 3699 Wilshire Blvd. Suite 860 LA Tel (213)639-2900 www.haanlaw.com 한 마리노, 클라라</p>	<p><b>36년 전통의 한국장의사</b> HAN KOOK MORTUARY 323-734-5656(L.A) 562-868-0788(세리토스/놀릭) 장례에 관한 모든 절차들 성심껏 도와드립니다.</p>
<p><b>블란서 안경검안과</b> FRANCE VISION OPTOMETRY 시니어 HMO 지정점 3104 W. Olympic Bl. LA. ☎ 213-487-1001 Elizabeth &amp; Dr. Linda Lee (교우 특별 봉사)</p>	<p><b>미주 자동차 정비</b> MIJU AUTO REPAIR &amp; BODY 415 W. Broadway, Glendale (818)247-4400 이 크리스티나 &amp; Karl</p>	<p><b>안진환(Tony), CPA</b>  안토니오 &amp; 스텔라 2140 W. Olympic Bl. #508 (213)344-9137/(213)380-5070</p>	<p><b>이호제(Primus) MD 가정 주치의</b> K-Town (323)452-0656 966 S. Western Ave. #201 LA. Immigration Medical Exam</p>
<p><b>Hankook Plumbing</b> 가정, 식당, 상가 모든 플러밍 설비 및 수리 아무리 작은 일도 성심껏 봉사 "막힌 곳은 뚫어드리고 뚫린 곳은 막아드리고" <b>홍 벤자민 818-321-4776</b></p>	<p><b>이동현 토마스 아퀴나스</b> 내과/노인의학과 213-674-7758 2727 W. Olympic Blvd. Suite 309 LA, CA 90006 한남체인 건너편 이전계원</p>	<p><b>WESTERN EXPRESS 자동차 종합 정비</b> OIL CHANGE•TUNE-UP•BRAKE •CHECK ENGINE•SMOG CHECK 258 S. Western Ave. LA 90004 (213)365-0333 강안토니오</p>	<p><b>구본욱 한의원</b> 사암침(빠른 효과) (8가와 Hoover 코너) 213-427-1299 213-820-6235</p>
<p><b>서승혜 나탈리아 공인 외계사</b> 3450 Wilshire Blvd #302 Los Angeles, CA 90010 ☎ 213-380-8389/213-272-4988 e-mail: jeune1004@gmail.com</p>	<p><b>오세이지 한의원</b> Osage Acupuncture Clinic 사암침 / 상한론 한약 818-541-1040 강진(이시도로) 6237 Foothill Bl. In&amp;Out 옆.</p>	<p><b>Hair World</b> 최 세실리아 213-268-8549 853 S. Western Ave. 코리아타운 로데오 몰</p>	<p><b>보스톤 치과</b> 구강호 토마스AQ 213-380-2727 3663 W. 6th St. #203A. LA 한인타운 6가 와어드모어 LA Medical Center</p>